



Agrupamento de Escolas do Bom Sucesso

Ano Letivo 2023/2024



Departamento 1º ciclo

Disciplina: Educação Física

Ano de escolaridade 2ºano

| Aprendizagens Essenciais a privilegiar | Período de tempo |
|---|------------------------|
| <p>Bloco 1 - PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES</p> <p>Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho.</p> | Ao longo do ano |
| <p>Bloco 2 – DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS</p> <p>Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.</p> | |
| <p>Bloco 4 – JOGOS</p> <p>Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos</p> | |