



Agrupamento de Escolas do Bom Sucesso

Ano Letivo 2023/2024



Departamento de Ciências Experimentais | Disciplina de Ciências Naturais

Ano de escolaridade 6º ano

Aprendizagens Essenciais a privilegiar	Período de tempo
<ul style="list-style-type: none">• Explicar a importância da alimentação.• Identificar os principais tipos de nutrientes.• Reconhecer as diversas funções dos nutrientes.• Distinguir os macronutrientes e os micronutrientes.• Compreender os princípios de uma alimentação saudável.• Interpretar a Roda dos Alimentos e a Pirâmide dos Alimentos.• Fundamentar o significado de alimentação variada e equilibrada.• Relacionar a influência da alimentação na saúde.• Referir erros alimentares e as suas consequências/doenças.• Compreender o significado de aditivo alimentar.• Compreender a importância da higiene e da segurança alimentar.• Conhecer a constituição do Sistema Digestivo.• Distinguir os órgãos do tubo digestivo e as glândulas anexas.• Reconhecer as diversas transformações sofridas pelos alimentos.• Identificar os diversos sucos digestivos.• Reconhecer os produtos resultantes da digestão.• Distinguir as transformações físicas das transformações químicas.• Compreender o significado de absorção intestinal, assimilação(celular)e excreção.• Reconhecer os cuidados a ter com o Sistema Digestivo.• Conhecer a constituição do sistema digestivo dos mamíferos.• Conhecer a constituição do sistema digestivo das aves granívoras.	1.º Período
<ul style="list-style-type: none">• Reconhecer os movimentos respiratórios.• Distinguir a composição do ar inspirado e a composição do ar expirado.• Conhecer a constituição do Sistema Respiratório Humano.• Interpretar os acontecimentos da hematose pulmonar.• Reconhecer a importância da hematose pulmonar na sobrevivência do organismo.• Compreender o significado de respiração celular.• Identificar os cuidados a ter com o Sistema Respiratório.	2.º Período

<ul style="list-style-type: none"> • Referir problemas/doenças do foro respiratório e as suas causas. • Conhecer a constituição do Sistema Respiratório dos peixes. • Ter conhecimento da constituição do sangue. • Compreender as funções dos constituintes do sangue. • Interpretar as funções dos constituintes do sangue com a sua forma. • Explicar o modo como se processa a circulação do sangue no organismo. • Distinguir circulação sistémica de circulação pulmonar. • Conhecer a constituição do coração. • Distinguir os diferentes vasos sanguíneos. • Compreender os cuidados a ter com o Sistema Cardiovascular. • Reconhecer as doenças cardiovasculares e as suas causas. • Interpretar a utilização de nutrientes na produção de energia. • Conhecer os meios de excreção do Homem. • Compreender a importância da excreção de produtos tóxicos. • Conhecer a constituição do Sistema Urinário. • Mencionar os cuidados a ter com o Sistema Urinário. • Conhecer a constituição da Pele. • Apresentar cuidados a ter com a pele. • Analisar a constituição da urina e a constituição do suor. • Interpretar a relação entre a excreção e a ingestão de água • Interpretar a influência da alimentação na excreção. • Discutir medidas que contribuam para a saúde do sistema excretor. 	<p>3.º Período</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Compreender a forma como se alimentam as plantas. • Conhecer a constituição morfológica das plantas. • Compreender as funções dos constituintes das plantas. • Distinguir seiva bruta de seiva elaborada. • Identificar as trocas gasosas que ocorrem nas plantas. • Compreender o significado de respiração, fotossíntese e transpiração e os seus processos. • Discutir a importância das trocas gasosas das plantas para o Mundo vivo. • Compreender a importância das plantas na sustentabilidade do Planeta. • Reconhecer a utilidade das plantas para o Homem. • Identificar cuidados a ter com as plantas para proteger o Planeta. • Mencionar medidas de proteção ambiental. 	

Docente: Ana Paula Paixão