

Proposta de Ações Regulares em Contexto Escolar – Agrupamento de Escolas Bom Sucesso

Atividade	Objetivos	Estrutura/Regularidade	Público-Alvo	População Máxima a Abranger	Calendarização	Proposta de Horário
Oficina dos Saberes	Promoção de competências socioemocionais e adaptação ao 1º ciclo	10 sessões semanais de 45 minutos	Crianças do 1º ano	2 turmas (1ºA e 1º B) + 2 turmas (1ºC e o 1º1ª)	9 out. 23 /15 dez. 23 + 8 jan. 24 /22 mar. 24	2ª feira – 9h/9h45 (1ºB); 9h45/10h30 (1ºA) (EBI Bom Sucesso)
Gabinete de Apoio e Acompanhamento Psicológico	Reduzir sintomatologia na área da saúde mental	Sessões semanais/acompanhamentos quinzenais de 45 minutos	Crianças e jovens de 1º, 2º e 3º ciclo	10 casos/sinalizações (NOVOS CASOS - 4 vagas na EB1 Arcena ou EBI Bom Sucesso)	1º ciclo - 9 out. 23 a 14 jun. 24 5º, 6º, 7º, 8º e 10º - 9 out. 23 / 31 mai. 24 9º, 11º e 12º - 9 out. 23 / 17 mai. 24	2ª feira – 9h/12h15 (Santiago, Tomás, Daniel, Pietro – Arcena; Duarte e Afonso – EBI Bom Sucesso) 3ª feira – 9h/12h15
Apoio Psicopedagógico Individualizado	Promoção da autoestima, motivação e autonomia	Sessões individuais semanais de 45 minutos (em contexto de sala de aula)	Crianças do 1º CEB	5 crianças	9 out. 23 a 21 jun. 24	2ª Feira- 13h45/14h30 (Juliana – Arcena); 14h30/15h15 (Isaac – Arcena) 3ª feira – 9h/9h45 (Inês e Miguel – EBI Bom Sucesso); 11h/11h45 (Santiago – Arcena/ Enrico BS quinzenal)
Competências em Rede – competências pessoais e sociais	Promoção de competências pessoais e sociais	10 sessões semanais de 45 minutos	Alun@s do 3º ciclo	2 turmas + 2 turmas 7ºA e 7ºC (1º turno) 7ºB e 7ºD (2ºturno)	9 out. 23 /15 dez. 23 + 8 jan. 24 /22 mar. 24	2ª feira- 11h50/12h35 (7ºA) 3ª feira – 10h10/10h55 (7ºC)
Orienta-Te – Métodos e Hábitos de Estudo	Promoção de competências de organização do estudo	10 sessões semanais de 45 minutos	Alun@s do 5º ano	2 turmas 5ºA, 5ºB, 5ºC e 5º D	9 out. 23 / 15 dez. 23	2ª feira – 10h55/11h40 (5ºB) 3ª feira - 5º D (12h35/13h20) 4ª feira – 8h20/9h05 (5ºA) 5ª feira- 16h55/17h40 (5ºC)
Direitos à Vista – Programa de Educação para os Direitos Humanos	Promover uma cultura de Direitos Humanos entre crianças do 2º ciclo	10 sessões semanais de 45 minutos	Alun@s do 2º ciclo	2 turmas (9ºano)	8 jan. 24 / 22 mar. 24	2ª feira – 10h55/11h40; 11h50/12h35

Proposta de Ações Pontuais em Contexto Escolar – Agrupamento de Escolas Bom Sucesso

Atividade	Objetivos	Estrutura/Regularidade	Público-Alvo	População Máxima a Abranger	Calendarização	Proposta de Horário
Conversas com Sentido	Identidade de Género – Desconstruir estereótipos associados à(s) identidade(s) de género	Sessões pontuais de 50 min.	Turmas do 3º ciclo	4 turmas do 8ºano	15 a 19 de abril 2024	8ºA- 15/04/24 (16h55/17h40) 8ºB 17/04/24 (8h20/9h05) 8ºC- 17/04/24(10h10/10h55) 8ºD- 17/04/24 (11h50/12h35)
	Comportamentos Aditivos e Dependências – sensibilizar para as consequências associadas ao comportamento aditivo (substâncias, jogos)			1 turma CEF 1ºano		CEF 1º ano – 15/04/24 (10h10/10h55)
Ser Maior – Programa de Transição de Ciclo	Minimizar variáveis ansiogénicas e fatores disruptivos associados à mudança de ciclo/escola	4 Sessões semanais de 90 minutos	1º ciclo (4º ano)	2 turmas de 4º ano (EB1 Arcena)	Sessão 1 – semana de 6 a 10 de maio 2024 Sessão 2 – semana de 13 a 17 de maio 2024 Sessão 3 – semana de 20 a 24 de maio 2024 Sessão 4 – semana de 27 a 31 de maio 2024	A definir com a U.O.

Proposta de Ações de Capacitação/Formação

Atividade	Objetivos	Estrutura/Regularidade	Público-Alvo	População Máxima a Abranger	Calendarização/Horário	Local de Realização
Ação de Formação Acreditada para Docentes “Inovar para Motivar”	Dotar os e as docentes de ferramentas e estratégias práticas de educação não formal aplicadas ao contexto de sala de aula, visando o aumento da motivação e envolvimento dos e das discentes nos seus próprios processos de aprendizagem.	Formação de 12h estruturada em 4 sessões semanais de 3h/cada	Docentes do ensino básico e secundário e ensino especial	30 Participantes	8, 15, 22 E 29 DE NOVEMBRO (17H30/20H30)	Escola Secundária Gago Coutinho
Ação de Formação Acreditada para Docentes “Educação para os Direitos Humanos em contexto escolar: da teoria à prática”	Dotar os e as docentes de conhecimentos teóricos e competências técnicas que lhes permitam promover junto dos alunos e das alunas a noção de cidadania global através de processos de aprendizagem holísticos, focando as questões da educação para os Direitos Humanos e participação democrática e tendo como horizontes a coesão social, a tolerância, o desenvolvimento, o combate à exclusão e a cooperação.	Formação de 25h estruturada em 7 sessões de 3h e 1 sessão de 4h	Docentes do ensino básico e secundário e ensino especial	30 participantes	17H30/20H30 - 24 E 31 JANEIRO; 7, 21 E 28 FEVEREIRO; 6 E 13 MARÇO 17H30/21H30 – 20 MARÇO	Escola Secundária Gago Coutinho
Ação de Formação “Perturbações da Linguagem: sinais de alerta e estratégias de intervenção”	Dotar educador@s de infância de competências que facilitem a identificação precoce e a intervenção em perturbações de linguagem junto de crianças do pré-escolar	Formação Pontual – 1 sessão de 1h30	Educador@s de Infância	30 participantes	15/02/2024 16H – 17H30	AE Bom Sucesso
Ações de Formação Certificada para Não Docentes	Temas Possíveis (escolher ordem de realização): 1. Gestão de Comportamento em Contexto Escolar/	Pontual – 1 sessão de 3h por cada tema	Não Docentes	35 Participantes/cada	19 DE DEZEMBRO 2023 (10H00 AS 13H00)- TEMA 1 E 25 DE MARÇO DE 2024 (14H30/17H30)- TEMA 1	AE Bom Sucesso
Workshops Temáticos para Encarregados de Educação	“Gamming e Dependências Online”	Ações pontuais com a duração de 1h30	Encarregad@s de educação de todos os ciclos	Ilimitado	18 de outubro de 2023	ZOOM
	“Identidade(s) de Género”				22 de fevereiro de 2024	ZOOM