



Agrupamento de Escolas do Bom Sucesso

PLANIFICAÇÃO ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR Ano Letivo 2025-26 ÁREA: AFD ANO: 4º ano					
Áreas/Temas	Atividades	1º Período (1)	2º Período (1)	3º Período (1)	
Atividades desportivas	Andebol - Desenvolvimento de ações motoras e aquisição de habilidades específicas às ações técnico-táticas. Formas simplificadas de jogo, em espaços reduzidos; Situações de exercício critério; Jogo.		X	X	
	Basquetebol - Desenvolvimento de ações motoras e aquisição de habilidades específicas às ações técnico-táticas. Formas simplificadas de jogo, em espaços reduzidos; Situações de exercício critério; Jogo.	X	X		
	Futebol - Desenvolvimento de ações motoras e aquisição de habilidades específicas às ações técnico-táticas. Formas simplificadas de jogo, em espaços reduzidos; Situações de exercício critério; Jogo.		X	X	
	Voleibol - Desenvolvimento de ações motoras e aquisição de habilidades específicas às ações técnico-táticas.	X	X	X	
	Atletismo - Desenvolvimento das ações motoras básicas: correr, saltar e lançar. Corridas, saltos e estafetas.		X	X	
	Ginástica - Abordagem de destrezas gímnicas: enrolamentos, deslocamentos e posições de equilíbrio. Manipulação de materiais específicos (bolas, arcos e cordas)	X	X		

1 – Assinalar ou especificar