



Agrupamento de Escolas do Bom Sucesso

PLANIFICAÇÃO				
ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR Ano Letivo 2025-26				
ÁREA: AFD ANO: 2º ano				
Áreas/Temas	Atividades	1º Período (1)	2º Período (1)	3º Período (1)
Exploração da Natureza	Percursos e jogos de orientação em corrida e marcha.			X
Deslocamentos e Equilíbrios	Percursos, jogos e estafetas com integração de habilidade (rastejar, rolar, saltar, subir e descer, fazer rolamentos).	X	X	
Atividades Rítmicas e expressivas	Situações de exploração do movimento em harmonia (musical ou outro)			X
Jogos	Toca e foge, lenço, cabra cega, barra do lenço, jogo da macaca, jogo das cadeiras, etc Jogos tradicionais (tração com corda, jogo da malha, jogo do aro, etc)	X	X	X
Atividades de manipulação	Atividades de manipulação com bola, raqueta, arco, outros materiais disponíveis-	X	X	X

1 – Assinalar ou especificar