

## Agrupamento de Escolas do Bom Sucesso

<b>PLANIFICAÇÃO</b> <b>ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR</b> Ano Letivo 2025-26 <b>ÁREA: AFD</b> ANO: 2.º ano				
Áreas/Temas	Atividades	1º Período (1)	2º Período (1)	3º Período (1)
<b>Exploração da Natureza</b>	Percursos e jogos de orientação em corrida e marcha.			X
<b>Deslocamentos e Equilíbrios</b>	Percursos, jogos e estafetas com integração de habilidade (rastejar, rolar, saltar, subir e descer, fazer rolamentos).	X	X	
<b>Atividades Rítmicas e expressivas</b>	Situações de exploração do movimento em harmonia (musical ou outro)			X
<b>Jogos</b>	Toca e fuge, lenço, cabra cega, barra do lenço, jogo da macaca, jogo das cadeiras, etc Jogos tradicionais (tração com corda, jogo da malha, jogo do aro, etc)	X	X	X
<b>Atividades de manipulação</b>	Atividades de manipulação com bola, raqueta, arco, outros materiais disponíveis-	X	X	X

1 – Assinalar ou especificar