

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO BOM SUCESSO

PLANIFICAÇÃO – CLUBES / PROJETOS

ANO LETIVO 2024/2025

Gabinete de Educação para a Saúde

Objetivos para o ano letivo 2024-2025	Ações Estratégicas de Aprendizagem Orientadas para o Perfil dos Alunos	Articulação	Critérios de avaliação	Resultados esperados
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Identificar casos problemáticos ao nível da aptidão física e promoção do seu desenvolvimento. ◆ Promover hábitos de vida saudável através da promoção da atividade física. ◆ Promover nos alunos sentimentos de competência, vontade de se esforçar, perceção da importância do exercício e capacidade de desfrutar da atividade. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Coordenar junto do grupo disciplinar de educação física o rastreio de casos problemáticos, através de alunos proposto no final do ano letivo transato e da avaliação diagnóstica. ◆ A orientação/acompanhamento é realizada, através de planos de treino individuais e/ou em pequenos grupos, que assentam em atividades que vão ao encontro do gosto dos alunos (atividades motivantes). ◆ As atividades são preparadas com o intuito de promover, de modo progressivo, a autonomização dos alunos na educação física e aptidão física, permitindo que estes as possam repetir sozinhos fora do contexto da escola (atividades inclusivas e significativas). 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Grupo disciplinar de educação física. ◆ Clube do desporto escolar. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Participação ◆ Níveis de aptidão física ◆ Grau de satisfação ◆ Sucesso em EF 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Participação regular no <i>GES</i> > 60% dos alunos que foram identificados e devidamente autorizados pelos encarregados de educação. ◆ Melhoria dos níveis de aptidão física > 55% dos alunos participantes. ◆ 70% dos alunos consideram-se satisfeitos com o programa realizado (inquérito de satisfação). ◆ 60% dos alunos obtêm sucesso na disciplina de EF.

Observação: Neste ano letivo verificou-se um decréscimo de tempos atribuídos ao acompanhamento de alunos (de 4 para 3 tempos semanais ao longo de todo o ano letivo). Na distribuição dos 4 tempos semanais procurou-se abarcar o máximo de turmas possível do 5º ao 9º ano, considerando a disponibilidade das instalações desportivas, o horário dos professores envolvidos e os horários de cada turma. Assim, para este ano letivo e de acordo com as condicionantes anteriormente apresentadas, apenas não estão contempladas as turmas do 6ºA, 8ºC e 8ºD.