

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO BOM SUCESSO

PLANIFICAÇÃO – CLUBES / PROJETOS

ANO LETIVO 2024/2025

<b>Gabinete de Educação para a Saúde</b>				
<b>Objetivos para o ano letivo 2024-2025</b>	<b>Ações Estratégicas de Aprendizagem Orientadas para o Perfil dos Alunos</b>	<b>Articulação</b>	<b>Critérios de avaliação</b>	<b>Resultados esperados</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Identificar casos problemáticos ao nível da aptidão física e promoção do seu desenvolvimento.</li> <li>◆ Promover hábitos de vida saudável através da promoção da atividade física.</li> <li>◆ Promover nos alunos sentimentos de competência, vontade de se esforçar, perceção da importância do exercício e capacidade de desfrutar da atividade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Coordenar junto do grupo disciplinar de educação física o rastreio de casos problemáticos, através de alunos proposto no final do ano letivo transato e da avaliação diagnóstica.</li> <li>◆ A orientação/acompanhamento é realizada, através de planos de treino individuais e/ou em pequenos grupos, que assentam em atividades que vão ao encontro do gosto dos alunos (atividades motivantes).</li> <li>◆ As atividades são preparadas com o intuito de promover, de modo progressivo, a autonomização dos alunos na educação física e aptidão física, permitindo que estes as possam repetir sozinhos fora do contexto da escola (atividades inclusivas e significativas).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Grupo disciplinar de educação física.</li> <li>◆ Clube do desporto escolar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Participação</li> <li>◆ Níveis de aptidão física</li> <li>◆ Grau de satisfação</li> <li>◆ Sucesso em EF</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Participação regular no <i>GES</i> &gt; 60% dos alunos que foram identificados e devidamente autorizados pelos encarregados de educação.</li> <li>◆ Melhoria dos níveis de aptidão física &gt; 55% dos alunos participantes.</li> <li>◆ 70% dos alunos consideram-se satisfeitos com o programa realizado (inquérito de satisfação).</li> <li>◆ 60% dos alunos obtêm sucesso na disciplina de EF.</li> </ul>
<p><b>Observação:</b> Neste ano letivo verificou-se um decréscimo de tempos atribuídos ao acompanhamento de alunos (de 4 para 3 tempos semanais ao longo de todo o ano letivo). Na distribuição dos 4 tempos semanais procurou-se abarcar o máximo de turmas possível do 5º ao 9º ano, considerando a disponibilidade das instalações desportivas, o horário dos professores envolvidos e os horários de cada turma. Assim, para este ano letivo e de acordo com as condicionantes anteriormente apresentadas, apenas não estão contempladas as turmas do 6ºA, 8ºC e 8ºD.</p>				